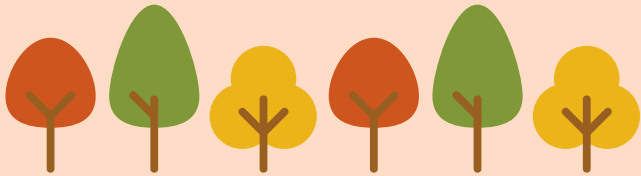


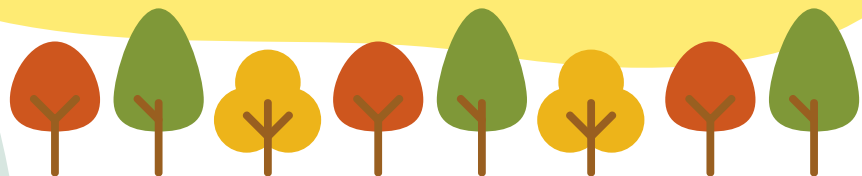
SHINKANだより

NO.02 2021年秋号
明石市立総合福祉センター新館発行



内容

- ・大会、イベントの報告
- ・特集1 ギャラリー「ホッ♡といて」
- ・特集2 インストラクターの気まぐれ教室
- ・突撃インタビュー
- ・スポーツクイズ



明石市立総合福祉センター新館は「やさしいまちづくり」「共生社会ホストタウン」の発信拠点として、2019年（令和元年）5月に設立されました。

誰もができるユニバーサルスポーツや食の文化を通じて、皆が楽しく自由に集い、自然に交流できる活動拠点を目指しています。

年齢・性別・障害の有無等に関係なく、たくさんの方にご利用いただいています。





スポーツの祭典である東京オリンピック・パラリンピックで多くの感動をいただき、その余韻が冷めやらぬうちにいつの間にか秋を迎える季節となりました。

今回、令和3年「新館だより 秋号」を発刊し、明石市立総合福祉センター新館の様子を少しでもお伝えできたらと思います。



大会・イベントの報告

7/4 卓球バレー 交流大会

今大会は1チーム3名、全部で5チーム参加されました。参加チームは地域の小学生、スポーツ教室に参加されている方、福祉事業所職員などが参加され、中には初めて卓球バレーをされる方もおられました。緊張感の中にも笑い声もあり、試合後にはお互いの頑張りを称えあう姿も見られました。



優勝のオレンジリボンチーム

8/17 ボッチャ 交流大会

1チーム2名で、ペア戦を行いました。全部で8チーム参加されました。参加チームは地域の小学生、障害のある方、スポーツ教室に来られている方と幅広い世代の方が参加されました。優勝チームはスポーツ教室に来られているチームでした。



8/21 パラリンピック スポーツ体験会

パラリンピック種目である「車いすバスケットボール」「シッティングバレーボール」「ブラインドサッカー」の3種目を体験していただきました。年齢層は幅広く、いろいろな方にパラスポーツを知っていただけたと思います。



みんな食堂

新型コロナウイルスの影響のため、8月のみんな食堂が今年度初めての開催となりました。メニューは「ハンバーグ&エビフライ」。今回はデザートにプリンが付きまして♡レクリエーションは参加者みんなで「ボッチャ」をしました。



特集1

ギャラリー「ホッ♥といて」



ギャラリー「ホッ♥といて」は「作品を見てホッとしてほしい」「表現方法などはホッといてー」と型にはまらず、自由に作った作品を展示してほしいとの思いが込められています。

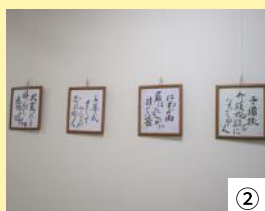
これまでに、個人・サークル仲間・福祉施設等の方が展示され、魅力的でユニークな作品が飾られています。

開館時間内はいつでも見学していただけます。お気軽にお立ち寄りください。

これまでの作品



①



②



④



③



⑤



⑦



⑥



⑧

- ①団扇 ②川柳 ③絵手紙 ④絵画
- ⑤色鉛筆画 ⑥ブリザーブドフラワー
- ⑦写真 ⑧折り紙



作品募集中

内容：自由

展示方法：フックにより壁掛けが可能な作品に限る。

展示期間：約1か月

応募資格：明石市在住、在勤の個人
または団体（営利目的の場合は不可）

利用料金：無料

※詳しくはホームページか電話でお問い合わせください。

特集2

インストラクターの気まぐれ教室ってどんな教室??



今年度から始まった「インストラクターの気まぐれ教室」！

参加者の方から、「いろいろなスポーツやレクリエーションがしたい」との声があり、毎月スポーツの内容が変わる気まぐれ教室が実施される事になりました。

これまで「モルック」「ふうせんバレー」「わなげ&ボーリング」「ラダーゲッター」などを実施しています。

インストラクターの気まぐれという名前がついていますが、その日の気分に変更する事はありません！内容は事前に決まっているので、安心してご参加ください☆

インストラクターの
気まぐれ教室

第2・4木曜日
13:30~14:30

～第2弾!!～

突撃インタビュー

「明石市立総合福祉センターを利用してくださる方や、働いている職員さんにインタビューをしてみよう!!」

ということで… 皆さんのリアルな声を聞いてみたいと思います(^^) /
今日は、スポーツ教室に参加されている方々のインタビューです。



Tさん

- (職員) 新館をどのように利用されていますか？
(Tさん) 主にスポーツ教室に参加しています。家から近く、いろいろ相談できるスタッフがいるので、安心できる！
- (職員) 新館で楽しかった又はおすすめのスポーツはありますか？
(Tさん) 車いすバスケットボールかな。ゴールの距離感を掴む事が難しかったけど、面白かったから、またやってみたい。
- (職員) 新館でしたいこと又はしてほしい事はありますか？
(Tさん) スポーツ教室の時にクイズがあったでしょ、それが脳の刺激になるから、時々でいいのでしてほしいな。
- (職員) アドバイスやご意見があれば教えてください。
(Tさん) スポーツ教室など、このまま継続してほしい。

- (職員) 新館をどのように利用されていますか？
(Nさん) 広報あかしでスポーツ教室の事を知り、それ以来、レギュラーのように、毎回楽しく無理のない程度で利用しています。
- (職員) 新館で楽しかった又はおすすめのスポーツはありますか？
(Nさん) 一度だけしたけど、今も心に残っている「モルック」というスポーツです。教室仲間のアイデアで木製ではなく、柔らかい素材に改良したことで、みんなで楽しめました。
- (職員) 新館でしたいこと又はしてほしい事はありますか？
(Nさん) パラスポーツのゴールボール。目が見えているかのような技でゴールをしていて、あれは感心しました。一度やってみたいです！
- (職員) アドバイスやご意見があれば教えてください。
(Nさん) 二階で食事をしたり、その時々仲間とおしゃべりしたり、「コソッ」と聞いてほしい話もスタッフに耳を傾けてもらっています。気軽に足を運べる場所です。



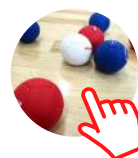
Nさん

インタビューにご協力いただきありがとうございました。これからもよろしくお願いします。 スタッフ一同

スポーツクイズ

- Q1 2024年の夏季オリンピック・パラリンピックの開催都市はパリですが、では2028年の開催都市はどこでしょう？
①ラスベガス（アメリカ） ②サンフランシスコ（アメリカ） ③ロサンゼルス（アメリカ）
- Q2 パラリンピックのシンボルマーク  の名前は何でしょう？
①スリーアキレス ②スリーアギトス ③ブルースリー
- Q3 東京大会でも大活躍だったボッチャ競技。白い目標球はなんと呼ばれるでしょう？
①ジョッグボール ②ジャックボール ③おにぎりボール

こたえ



Q1 ③
Q2 ②
Q3 ②

2028年で3回目の開催になるアギトはラテン語で「私は動く」の意味

明石市立総合福祉センター新館

【住所】 明石市貴崎1丁目5-46

事務所 喫茶・軽食なかま

【TEL】 078-927-1125

【TEL】 078-927-1129

【FAX】 078-927-1126

新館ホームページ

