

2025年春号 VOL.9

# SHINKAN だより

明石市立総合福祉センター新館 発行



**本誌の内容**  
第9回卓球バレー交流大会  
大ボッチャ交流大会  
体力測定会  
SAGA2024  
市民ACEボール大会



## 明石市立総合福祉センター新館とは？



「やさしいまちづくり」「共生社会のホストタウン」の発信拠点として、2019年(令和元年)に設立されました。誰もができるユニバーサルスポーツや食の文化を通じて皆が楽しく自由に集い、自然に交流できる活動拠点を目指しています。

年齢・性別・障がいの有無等に関係なく、たくさんの方にご利用いただいています。

12/7  
(土)

# 第9回卓球バレー交流大会

高齢者、就労移行支援・就労継続支援B型事業所の利用者さん、視覚に障がいのある方が参加されました 😊  
4チームの総当たり戦で行い、良いプレーが出ると拍手が起こり、とても盛り上がりました！



ルール説明と練習をして競技スタート！



あかしパラスポネットさん ご協力ありがとうございました！

1位「ためき組」



2位「ゴールド」



3位「もみじ」



2/1  
(土)

# 大ボッチャ交流大会

ボッチャ交流大会は毎回定員超えの応募があり人気のイベント！  
今回は定員を8チームから16チームに増やし、明石市立総合福祉センター本館の多目的体育室をお借りして開催しました 😊  
あかしパラスポネット・サポーターズクラブたまつのスタッフの皆さんありがとうございました！



参加者・スタッフ合わせて  
約60名の大イベント！

イベントの様子は  
次のページを見てね 👁️

<予選> 4グループでリーグ戦を行いました 😊



<準決勝・決勝> 参加された方々に見守られながら試合を行いました 😊

準決勝



決勝



歓声や拍手の音が響きわたっていました！



1位「あかしボッチャ隊」



2位「カルピスサワー」



3位「ヤムヤムズ」



3位「パワー」



3/15  
(土)

## 体力測定会

今回から定員を20名から25名に増やし、5日で定員に達しました 😊

5m歩行テスト・握力・長座体前屈・開眼片足立ちを行い、カウンセリングで参加された方々に合ったストレッチ等をアドバイスをしていきます。

明石市スポーツ推進委員会の皆さん、ご協力ありがとうございました！



自分の  
体のことを知る



とても良い機会に  
なったのではない  
でしょうか？

# 第23回全国障害者スポーツ大会 SAGA2024

## 兵庫県代表 谷口雅之さん

グループJに出場され、3チームでの総当たり戦の結果、みごと優勝されました！

### 優勝直後の谷口さん

ライブ配信を見ていたスタッフ一同（笑）  
優勝が決まった瞬間新館では大盛り上がり！  
ご本人によると、男泣きをしたそうです 😊  
優勝おめでとうございます！



左：原田 浩明さん（伊丹市） 右：谷口 雅之さん（明石市）

### 大会後の谷口さん

新館の教室で皆さんに優勝報告をして  
くださいました。  
メダルも見せてくださり、皆さん喜んで  
おられ、ほっこりした時間でした。



## 第7回 市民ACEボール大会

新館のACEボール教室に参加されている方が出場！  
1位・3位・4位の好成績を  
収められました！



大会後の教室で  
記念写真を撮りました！



教室の様子  
年々、上達しています！

教室に参加されている方々が各大会でご活躍され、とても嬉しいです！  
おめでとうございます！

### 明石市立総合福祉センター新館

【住所】 明石市貴崎1丁目5-46  
事務所 喫茶・軽食なかま  
【TEL】 078-927-1125 【TEL】 078-927-1129  
【FAX】 078-927-1126

ホームページ

