

SHINKAN だより

2024
春号
第1号

明石市立総合福祉センター新館 発行

～ 本誌の内容 ～

- ・ 1階のモニターに注目!!
- ・ イベントの様子
- ・ 日曜ボッチャDayはじめます!!
- ・ 軽食喫茶 なかま



明石市立総合福祉センター新館とは？

「やさしいまちづくり」「共生社会のホストタウン」の発信拠点として、2019年(令和元年)に設立されました。誰もができるユニバーサルスポーツや食の文化を通じて皆が楽しく自由に集い、自然に交流できる活動拠点を目指しています。

年齢・性別・障がいの有無等に関係なく、たくさんの方にご利用いただいています。



1

1階のモニターに注目!!

新館1階ロビーにあるモニター
真っ黒で寂しい…。
何か活用できないかな～？



新館の紹介を
モニターに流そう!!



今後、皆さんに知ってほしい情報も
発信する予定です!!


新館に来られた際は、見てくださいね!!

2

イベントの様子

12月9日(土)
卓球バレー交流大会

今回は、60代～80代の方が参加。
年齢・障がい関係なく皆さん楽しまれました!!

行事担当者 

プログラム1番

あかしパラスポネットさん
によるルール説明・練習



皆さん
みるみる上達!!



プログラム2番

試合



練習の時より
球のスピードが早く
白熱した試合ばかり!!



あかしパラスポネットさん
ご協力ありがとうございました!!

2月23日(金・祝)
ボッチャ交流大会



定員8チームのところ、16チームの応募があり
ボッチャの人気を感じました!!

行事担当者



手話通訳さんによる
試合結果の発表



親子・高齢・耳が聞こえない方・目が見えにくい方
知的に障がいのある方が参加されました。
良いプレーが出ると歓声上がり、会場の一体感に感動しました。



ボランティアさん・手話通訳さん
あかしパラスポネットさん
ご協力ありがとうございました!!

3月16日(土)
体力測定会2024

親子・高齢の方が20名参加されました。
「自分の身体を知る」良い機会になったと思います!!

行事担当者



測定種目は
5種類!!
参加者の皆さん
真剣でした!!



① 開眼片足立ち



② 棒反応時間



③ 長座体前屈



④ 5メートル歩行テスト



⑤ 握力

測定後は、スポーツ
推進委員会さんによる
カウンセリング!!
参加者さんに合った
ストレッチを覚えて
くださいました!!



カウンセリング

明石市スポーツ推進委員会の皆さん、ご協力ありがとうございました!!
参加者の皆さん、ぜひストレッチ試してくださいね!!

3

日曜ボッチャDayはじめます!!

交流大会を開催すると、定員越えるほど人気のボッチャ!!
ニーズにお応えして・・・日曜ボッチャDayをはじめます!!

NEW

NightボッチャDay
～水6どうぞでしょう～

毎月第3水曜日
18:00～20:00

仕事帰りにでもいかがですか?

日曜ボッチャDay

毎月第4日曜日

10:00～16:00

上記の時間内であれば

1日楽しむのもOK!!

好きな時間だけでもOK!!

⚠ 上靴をご持参ください!! 

4

軽食喫茶 なかま



今回は、安くて!!美味しい!!ランチを紹介!!



クリスマスメニュー

食を通じて
季節を
感じられます★

これで550円!? 安い!!食べに行こう!!



ランチメニューの看板

スタッフさんの絵がかわいい★



明石市立総合福祉センター新館

【住所】 明石市貴崎1丁目5-46

事務所

喫茶・軽食なかま

【TEL】 078-927-1125

【TEL】 078-927-1129

【FAX】 078-927-1126

ホームページ

