

SHINKANだより

明石市立総合福祉センター新館 発行



本誌の内容
イベントや教室の様子
卓球バレー体験会
兵庫県代表
ギャラリー「ホッ♡といて」

うちわ展
日時 8月2日(金)～9月2日(月)
9時～21時(日祝日は17時まで)
場所 明石市立総合福祉センター新館2階
078-927-1125
主催 一書書道サークル
涼を感じ



市立総合福祉センター地域活動支援センター事業
写真教室作品展
者手帳をお持ちの方が通われている教室で、
むね第4火曜日の午後開催しています。
夕で持ち寄り、先生に評価していただい
目のテーマは『花』です。



大館茂雄さんによる
きぼう
展



明石市立総合福祉センター新館とは？



「やさしいまちづくり」「共生社会のホストタウン」の
発信拠点として、2019年(令和元年)に設立されました。
誰もができるユニバーサルスポーツや食の文化を通じて
皆が楽しく自由に集い、自然に交流できる活動拠点を
目指しています。
年齢・性別・障がいの有無等に関係なく、
たくさんの方にご利用いただいています。

イベントや教室の様子

「日曜ボッチャday」

多くのニーズをいただき、4月から新たに開始した日曜ボッチャday。9月までに88名の来館がありました。試合形式が多いですが、そのなかでもライジングの練習をしたり、談笑されたりと思いに過ごされています。

日曜ボッチャdayとは？毎月第4日曜日、10：00～16：00の間なら、練習するもよし！試合するもよし！途中の参加・退出よし！自由にボッチャを楽しもうという日です。



「七夕」

新館では、毎年七夕の季節になると地域の方からご自宅の笹の葉をいただきます。1本目が少し枯れてくると、2本目も追加でお持ちくださいました！

短冊には、いつも新館を利用いただいている皆さん、クールスポットで立ち寄ってくれた小学生たちがたくさん願いを書いてくれました。「健康・平和」にまつわるお願いごとが多かったです 😊

「夏休み」

夏休み前から、授業が早くに終わると新館へ遊びに来てくれる小学生が増えました。小学生は元気元気！時間いっぱい全力で遊んでくれます。年に一度の帰省中に新館へ来てくれるご家族も！

卓球が一番人気ですが、フロアカーン・モルックも楽しまれています。ユニバーサルスポーツ以外にもオセロやすごろくなど、いろいろなレクリエーションも楽しまれました！



【新館のいいところを付箋でたくさん書いてくれました】

「運動会」

年に一度、木曜日の教室に運動会を行っています。今回の種目はフライングディスク・カップインボール・ボールボードゲーム。この3種目を個人競技で行い得点を競いました。

上位10名には豪華景品!?をプレゼント!! 😊



「教室・イチオシスポーツ」

新館では、毎週木曜日（第1～4週）13:30～14:30で教室を行っています。

毎月、第1木曜のポッチャ教室と第3木曜の卓球バレー教室が人気です！

そのほかにも、第1・3月曜日は「STT」（サウンドテーブルテニス）

第2・4火曜日には「健康体操&ACEボール教室」

第3水曜日には「nightポッチャday」

第3土曜日には「ストレッチ教室+α」などなどの教室やイベントもあります！

イチオシスポーツとは？

各月で「モルック・ガラッキー・囲碁ボール・フロアカール」などが体験できるようになっています。もちろんその他にも体験できるスポーツをご用意しています。

これら全て予約の必要なし！費用のご負担等はありません！

ぜひご来館お待ちしております😊



卓球バレー体験会

「8月3日」

定員32名のところ、なんと47名の応募があり厳選なる抽選の結果、

最年少は3歳から最高齢は87歳と幅広い層が参加され、

当日は和気あいあいと卓球バレーを通じて交流を楽しまれています😊

今回もあかしパラスポネットに協力いただきました。いつもありがとうございます！

次回は12月に交流大会を予定しています。



【暑い中応援に来てくれました！】

【あかしパラスポネットとサポーター】

第23回全国障害者スポーツ大会 SAGA2024 兵庫県代表



教室に毎回参加していただいている常連の谷口さん。
5月に開催された、兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会（ボッチャ立位の部）で優勝し10月の佐賀国体へ出場されることになりました。



← 優勝直後の谷口さん

予選大会が終了してすぐ、新館へ優勝報告に来てくださいました！この日、新館ではストレッチ教室+αがあり、教室に参加されていた皆さんからも「すごいやーん！」とお祝いされていました。



新館でボッチャをする谷口さん→

日頃ボッチャをする機会は、月一回ずつの木曜日のボッチャ教室・Nightボッチャday・日曜ボッチャdayと練習量は決して多いとは言えませんが、代表の座を勝ち取った谷口さんはさすがとしか言いようがありません！

ギャラリー「ホッ♡といて」

- ① 4月6日～5月31日 「潔い作品展」 すたじおぼっち
- ② 6月5日～7月11日 「写真教室作品展 花」 明石市立総合福祉センター地域活動支援センター事業
- ③ 7月12日～7月31日 「きぼう展」 大館茂雄さん
- ④ 8月2日～9月2日 「令和6年 うちわ展」 一聲書道サークル

①



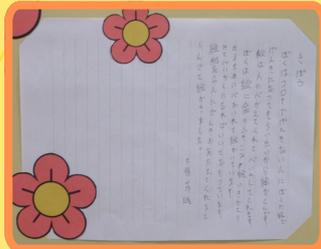
②



③



④



明石市立総合福祉センター新館

【住所】 明石市貴崎1丁目5-46

事務所

喫茶・軽食なかま

【TEL】 078-927-1125

【TEL】 078-927-1129

【FAX】 078-927-1126

ホームページ

