

SHINKANだより

2023年秋号 第6号

明石市立総合福祉センター新館 発行

～ 本誌の内容 ～

- ・ユニバーサルスポーツを身近に
- ・サウンドテーブルテニス
- ・イベントの様子
- ・軽食喫茶 なかま



明石市立総合福祉センター新館とは？

「やさしいまちづくり」「共生社会のホストタウン」の発信拠点として、2019年(令和元年)に設立されました。誰もができるユニバーサルスポーツや食の文化を通じて皆が楽しく自由に集い、自然に交流できる活動拠点を目指しています。

年齢・性別・障がいの有無等に関係なく、たくさんの方にご利用いただいています。




新たな取り組みやイベントの様子を紹介します！！

① ユニバーサルスポーツを身近に

魅力や面白さを多くの人に知ってほしい！！

7月より1階 多目的ホールにユニバーサルスポーツ体験コーナーが復活！！

ユニバーサル
スポーツ



年齢、性別
障がいの有無
スポーツの
得意や不得意に
関係なく
皆が楽しめる
スポーツ！！

7月：囲碁ボール



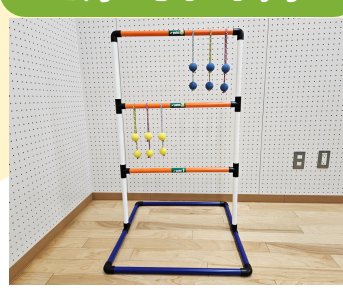
8月：フォアカール



9月：モルック



10月：ラダーゲッター




毎月違った
ユニバーサルスポーツを
体験できます！！

楽しくて
面白くて
何回も体験する人が
たくさん！！

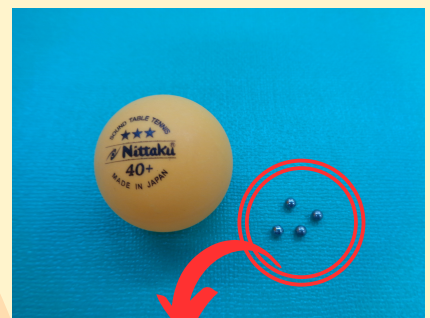
② サウンドテーブルテニスって？

サウンド
テーブルテニス



視覚に障がいの
ある人が、卓球台で
金属球の入った球を
転がし、ネットの
下を通して打ち合う
スポーツ。

練習場所が少ない…
サウンドテーブルテニスを
広めたい！！



球の中には金属が入っており
音が鳴ります。

- ★ 開催予定 ★
- ・ 毎月第1・3月曜日
祝日もあります！！
 - ・ 13:00～15:00
 - ・ 1階 多目的ホール



どなたでも参加可能ですが
球の音が頼りなスポーツです。
会場ではお静かにお願いします。

静寂の中で行われるスポーツ。
体験してみませんか？



1階 多目的ホールを利用する際、上靴(かかとのある靴)をご持参ください。

③ 頑張って!!と応援にも力が入る

白熱した大会でした!!

卓球バレー交流大会
7/29(土)

卓球バレー

1チーム6人制で卓球台を囲み6対6で行う。椅子や車椅子に座り金属球の入った球を転がし、ネットの下で打ち合い、得点を競うスポーツ。



リーグ戦を行い、参加者の熱気が凄かったです!!



優勝は
ゆりかごチーム!!
おめでとうございます★



交流大会という事で、別チームの方とチームを組んで交流戦をしました!!



気迫あふれるプレーに感動しました!!

ポッチャ交流大会
9/2(土)
3対3 チーム戦

ポッチャ

ジャックボール(白い目標球)に向かって赤と青のボールを6球ずつ投げ、相手よりいかに近づけるかを競うスポーツ。



ハラハラドキドキの試合!!



★勝利の女神★



結果はどうか?



賑やかさと盛り上がりで皆さん楽しんでました!!



卓球バレー交流大会
ポッチャ交流大会ではあかしパラスポネットさんや高校生・高専生の皆さんに協力して頂きました。ありがとうございました!!

4



夏休み特別企画



自分だけのオリジナルポッチャを作ろう！！

「ポッチャを身近な物で作ったら面白そう！！」
 「ユニバーサルスポーツの楽しさを身近に感じてほしい！！」と思い、企画しました。
 3種類のポッチャを友達と協力して作り、一緒に楽しく遊びました！！

新聞紙を丸めて…

新聞紙ポッチャ



ペットボトルのふたで…

おはじきポッチャ



画用紙で…

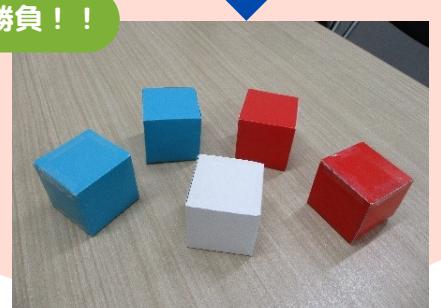
さいころポッチャ



完成！！
遊んでみよう！！



友達と真剣勝負！！



5

軽食喫茶 なかま



お手頃な値段で
ランチ食べたいなあ～



お昼ご飯食べたけど、もう少し食べたい！！
少し一息つきたい！！小腹がすいたなあ～。



なかま食堂の日替わりランチは
550円です！！



そういう時は、レジ横をチェック！！

↓↓↓↓↓↓↓↓



焼き菓子やパン等を販売してます！！



販売商品は、日によって異なります。
その日に会える商品は何でしょうか？

明石市立総合福祉センター新館

【住所】 明石市貴崎1丁目5-46

事務所

喫茶・軽食なかま

【TEL】 078-927-1125

【TEL】 078-927-1129

【FAX】 078-927-1126

ホームページ

