

2020

# 団体対抗！！ラダーゲッター記録大会

楽しく！ゆかいに！元気よく！

§ 内容 2020 障がい者交流運動会を中止としたため、代替事業を実施する。一堂に会さず、同じ競技をプレイしスコアを競い合うことで互いの繋がりを意識してもらい交流を図る。

§ 主催 明石市社会福祉協議会

§ 日時 2020年12月12日（土）以降、順次、各団体にて練習  
2021年1月19日（火）記録会 締め切り

上位2チームは、総合福祉センター新館にて決勝戦を行います！！

§ 会場 原則、各団体内で実施。要望があれば総合福祉センター新館 多目的ホールを使用することも可とする



※大会の詳細については  
総合福祉センターにて説明会を行います

ラダーゲッターは  
大会終了後もお使  
いただけます！

§ 申込み・問合せ先

**追加募集中！定数に達し次第締め切ります。**

明石市立総合福祉センター 障がい者交流運動会担当まで

（申込み）FAX：（078）918-5661 メール：soufuku@akashi-shakyo.or.jp

（問合せ）TEL：（078）918-5660 担当：江川・高田・清水・久

## 参加申込（送信票）

団体名		連絡先 （担当者）	(Tel) (Fax) (担当者)
参加予定人数 （利用者）		参加予定人数 （スタッフ）	

※提出期限 2020年11月30日（月）まで

※20団体先着順。昨年度参加の事業所を優先とさせていただきます

※参加予定人数については、実際に競技をプレイされる人数をご記入ください

§ ルール・遊び方

- ① 1. 5メートル離れたラダー・ゴールに向かってボールを投げて、得点を競う競技。
- ② 片方のボールを持ち下投げすること。
- ③ 周囲の安全を十分に確認、考慮したうえで行うこと。

※詳しい遊び方については下図を参照



図 1 基本的な遊び方



図 3 ボールを投げるコツ



図 2 獲得ポイントについて

優勝賞品あり！！  
ぜひご参加ください！